

## Ce qu'il faut comprendre

**Les coronavirus se transmettent essentiellement par les grosses gouttelettes** émises en parlant, mais surtout en toussant et en éternuant. Le risque de transmission au sein d'une famille semble beaucoup plus important que dans les autres situations.

### Conséquences :

- Une distance de 1 à 2 m est suffisante pour limiter le risque de transmission.
- Les masques chirurgicaux sont nécessaires pour tous les sujets présentant des symptômes respiratoires (malades, familles, soignants) pour limiter la diffusion des virus.
- Les masques chirurgicaux sont généralement suffisants pour protéger les personnels de santé dans les soins courants.

**Une transmission minime par les petites gouttelettes** est possible

### Conséquences :

- Pour les formes les plus graves de la maladie ou pour les gestes invasifs sur la sphère ORL ou respiratoire, il sera conseillé d'avoir des mesures plus contraignantes : lunettes de protection, masques FFP2 voire sur-blouse et gants.

Comme pour tous les virus respiratoires, **la transmission par les mains** joue un rôle non négligeable.

### Conséquences :

- Le lavage des mains à l'eau et au savon est efficace à condition qu'il soit bien fait et dure suffisamment longtemps (20 à 30 ").
- Les solutés et autres produits hydro-alcooliques (SHA) doivent être utilisés à chaque fois qu'une source d'eau n'est pas disponible. De plus, il est possible qu'ils aient un effet rémanent (le produit restant actif plusieurs minutes).

## Signes d'alerte COVID :

Si vous répondez « **OUI** » à une des questions ci-dessous, REPORTEZ votre rdv de consultation.

- Toussez-vous ?
- Avez-vous de la fièvre, ou sensation de chaud-froid ?
- Ressentez-vous des courbatures, douleurs musculaires ?
- Vous sentez-vous anormalement fatigué ?
- Avez-vous perdu le goût et/ou l'odorat ?
- Présentez-vous un écoulement nasal ?
- Ressentez-vous une gêne respiratoire ?
- Présentez-vous une gêne et/ou rougeur et/ou sécrétion oculaires ?
- Présentez-vous des engelures aux doigts (rougeur, gonflement, cloques) ?
- Avez-vous été en contact avec une personne COVID ?

## Ce qu'il faut retenir

1. Notre cabinet de consultation, applique les mêmes mesures barrières recommandées.
2. Nous organisons au mieux les consultations pour que les patients se croisent le moins possible dans les salles d'attente.
3. Nous avons renforcé les mesures d'hygiène dans les salles d'examen et les salles d'attente.
4. Nous considérons que l'hygiène des mains est essentielle.
5. Nous préconisons le port du masque qui est important pour les soignants et les patients



### Pour votre consultation :

- **Venez avec votre propre masque dans la mesure du possible**
- **Privilégiez le règlement par CB**
- **Prenez en compte que les accompagnants ne sont admis dans la clinique, sauf exception (mineurs, difficultés spécifiques et avérées)**